

Rapport d'activités

2022-2023

La Maison la Grande Ourse
Montérégie



Table des matières

Mot du président et du directeur général	4
Maison la Grande Ourse Montérégie	6
Mission	6
Notre vision	6
Objectifs de la Maison la Grande Ourse Montérégie	6
Nos valeurs	7
Principes fondamentaux endossés par la Maison la Grande Ourse Montérégie	7
Conformité aux règles du Programme Indemnisation des victimes actes criminelles (IVAC)	8
Services offerts	9
Accueil, écoute et intervention téléphonique	9
Suivi psychosocial individuel	9
Suivi étroit avec une sexologue	9
Groupes de soutien virtuel pour survivantes	10
Administration	11
Conseil d'administration	11
Assemblée générale annuelle (AGA)	12
L'équipe de la Maison Grande Ourse Montérégie	13
Marraine Nathalie Simard	14
Gestion interne	15
Autres activités	16
Un lieu unique	17
Contributions et communauté	18
Activités citoyennes et corporatives	18

Communications.....	20
Médias sociaux	20
Parution dans les différents médias locaux et nationaux	20
Remerciements.....	22

L'utilisation du genre masculin a été adoptée afin de faciliter la lecture et n'a aucune intention discriminatoire.

.

Mot du président et du directeur général

Chers membres, partenaires et collaborateurs,

La mission de la Maison la Grande Ourse Montérégie est d'offrir des services de thérapie personnalisée aux besoins spécifiques de la femme survivante d'une ou de plusieurs agressions ou violences à caractère sexuel. Dans le contexte de son ouverture officielle le 24 février 2023, ce présent rapport d'activité se devait de représenter la réalité de l'organisme dans son cheminement.

La clientèle, de la Maison la Grande Ourse Montérégie, sera les survivantes de 18 ans et plus, présentant des difficultés dans diverses sphères de leur vie. Certaines présenteront des symptômes tels que : cauchemars, hypervigilance, troubles alimentaires, absence de sexualité, hypersexualité, difficultés de la gestion des émotions, stress post-traumatique et bien d'autres encore. La Maison la Grande Ourse Montérégie s'engage à offrir le tout dans une ambiance calme, familiale et dans un esprit solidaire pour les femmes afin de favoriser leur mieux-être, d'accroître leur sentiment de sécurité et de briser leur isolement social.

La Grande Ourse vise à répondre à un besoin urgent, qui se définit par la rareté des services, le manque de ressources et d'orientation et laisse pour compte nombre de femmes survivantes qui risquent de vivre de la revictimisation, de la victimisation intergénérationnelle, une incapacité à travailler, etc. Et ce, sans compter les autres conséquences au niveau psychologique, physique et médical.

L'année 2022-2023 a été des plus actives pour la Maison la Grande Ourse Montérégie afin de compléter les étapes de préparation organisationnelle, de logistique, de financement et de ressources humaines. Depuis le 24 février, les installations sont maintenant ouvertes pour recevoir les premières cohortes de survivantes. Beaucoup d'énergie a été déployée pour y être arrivé avec les membres du conseil d'administration, la direction, notre marraine Nathalie Simard, les employés de l'organisme et les employés de La Traversée centre de crise et de prévention du suicide. Plus que jamais, l'espoir et la solidarité ont guidé nos gestes pour faire face au défi de faire officiellement naître le projet de la Maison la Grande Ourse Montérégie.

Nous tenons à remercier l'ensemble des personnes qui ont soutenu de près ou de loin notre organisation. Que ce soient les citoyens d'exception qui ont tenu des activités au profit de notre organisme, les entreprises qui ont soutenu les initiatives de la Maison la Grande Ourse Montérégie ou les donateurs qui ont soutenu financièrement notre cause. Ces personnes sont des ambassadeurs pour

les survivantes et chaque geste contribue directement à recevoir tout le soutien nécessaire pour entreprendre leur processus de guérison.

Nous souhaitons également remercier les membres du conseil d'administration pour leur implication et leur appui.

Finalement, nous désirons souligner le travail de nos intervenantes qui, jour après jour, sont présents pour l'accompagnement des personnes victimes et de favoriser leur rétablissement.

Pierre Ceretti
Président

Sylvain Dupuis
Directeur général

Maison la Grande Ourse Montérégie

Mission

La Maison la Grande Ourse Montérégie est un organisme à but non lucratif incorporé depuis le 17 mars 2020 en vertu de la IIIe partie de la Loi sur les compagnies du Québec. La Maison la Grande Ourse Montérégie sera un centre de thérapie s'adressant aux survivantes d'agressions et de violences à caractère sexuel. Elle se donne pour mission d'améliorer la santé mentale, la qualité de vie et le bien-être des survivantes, et de briser le silence entourant ce type d'agressions et de violences.

Notre vision

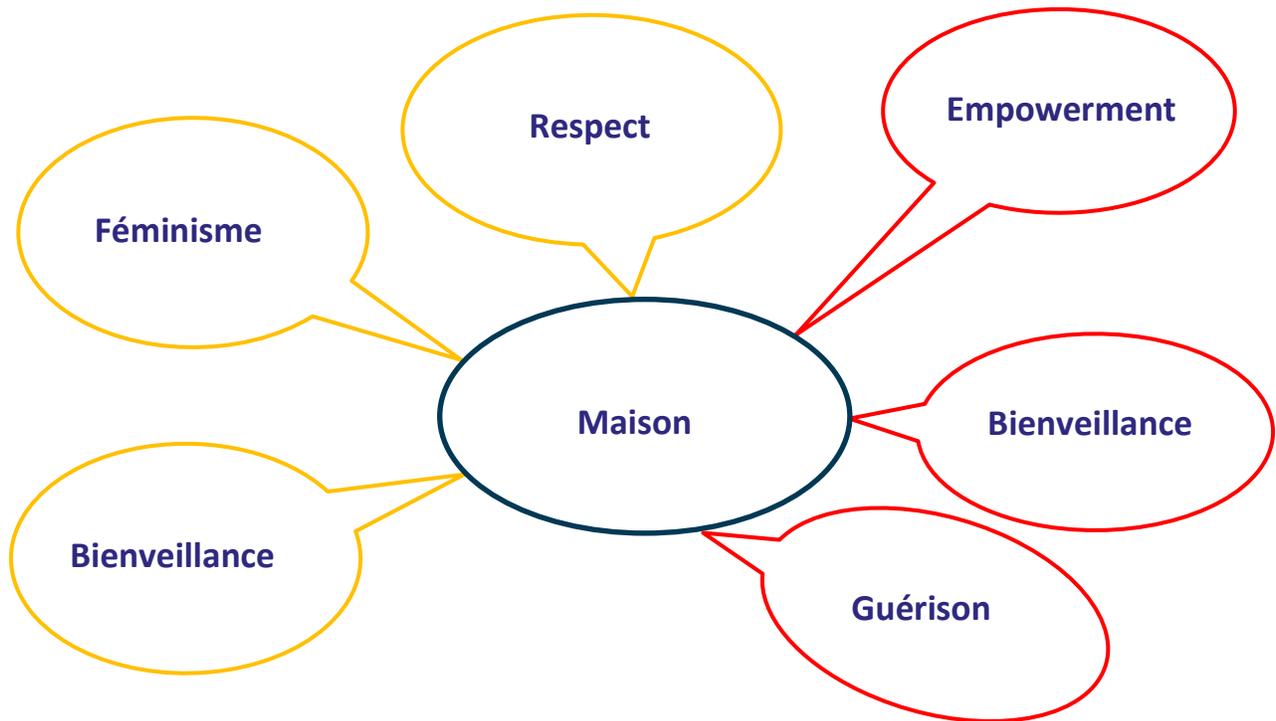
Depuis le mouvement #MoiAussi et d'autres mouvements sociaux condamnant les violences sexuelles envers les femmes, il est évident que nous assistons à un grand changement dans les mœurs. Il en ressort également un besoin indéniable de la mise au point de nouveaux services pour les survivantes d'agressions et de violences à caractère sexuel. L'avantage des services offerts par la Maison la Grande Ourse Montérégie est qu'il s'agit d'un complément naturel à de nombreux services déjà existants pour les femmes victimes de violences, mais aussi pour les organismes œuvrant auprès de femmes souffrant des conséquences directes d'agressions et de violences à caractère sexuel. La Maison la Grande Ourse Montérégie œuvre auprès des survivantes dans le but qu'elles puissent entamer leur guérison et reprendre le contrôle de leur vie, mais également pour les entourer de l'aide nécessaire pour avancer positivement.

Objectifs de la Maison la Grande Ourse Montérégie

Notre organisme vise dans un premier temps à devenir un acteur actif de changements dans la société en termes d'intervention et de soutien auprès des femmes ayant vécu des agressions ou violences à caractère sexuel.

Nous espérons éventuellement devenir une référence en ce qui concerne les méthodes d'intervention et l'approche à adopter. Nous voulons travailler à la fois à renforcer les services que nous offrons et à les varier pour atteindre le plus de survivantes possible et encourager d'autres professionnelles à démarrer des initiatives similaires ou complémentaires. Nous pensons aussi créer un jour la Petite Ourse, une ressource qui s'adresserait aux adolescentes survivantes.

Nos valeurs



Principes fondamentaux endossés par la Maison la Grande Ourse Montérégie

- Améliorer le bien-être des femmes qui ont été survivantes d'agressions ou de violences à caractère sexuel ;
- Contribuer à la prévention de la revictimisation par l'acquisition de connaissances et l'amélioration de l'estime personnelle ;
- Traiter les conséquences possibles des agressions et violences à caractère sexuel ;
- Fournir des services internes dont des ateliers, des rencontres de groupe et des rencontres individuelles ;
- Offrir un service de références pour des suivis après la thérapie, le tout dans la région des survivantes ;
- Proposer des services externes tels que l'éducation, la psychothérapie, l'accompagnement, la sensibilisation et la prévention ;
- Créer un réseau de soutien et de contacts afin de briser l'isolement social ;
- Travailler en partenariat avec les institutions gouvernementales, médicales et communautaires existantes.

Conformité aux règles du Programme Indemnisation des victimes actes criminels (IVAC)

La Direction de l'IVAC a pour mandat d'indemniser les personnes victimes d'actes criminels et les sauveteurs. Les prestations peuvent être différentes selon les cas : plusieurs services sont offerts pour aider les victimes et les sauveteurs à atténuer les conséquences d'un événement traumatique et à les accompagner dans leur démarche de rétablissement. Dans certains cas, les prestations peuvent aussi être financières.

L'IVAC est donc un régime d'indemnisation qui offre des prestations pour aider les victimes et les sauveteurs dans le processus de guérison de leurs blessures causées par les actes criminels ou les actes de civisme. Si la blessure causée par l'acte criminel ou l'acte de civisme rend la victime incapable de travailler, d'étudier ou d'accomplir la majorité de ses activités habituelles de la vie quotidienne et domestique, une indemnité pour remplacer la perte éventuelle de revenus peut être versée.

Réhabilitation psychosociale

La Loi visant à aider les personnes victimes d'infractions criminelles et à favoriser leur rétablissement prévoit le remboursement de certains biens et services aux personnes victimes, qui peuvent faire affaire avec les fournisseurs de leur choix. La Maison la Grande Ourse Montérégie s'inscrit comme fournisseur de service pour l'IVAC et celle-ci accepte de payer directement certains fournisseurs pour alléger le fardeau financier des dépenses occasionnées par une infraction criminelle. Ce service permet à une personne victime d'obtenir un accompagnement sous forme de suivi psychosocial. L'objectif est de l'outiller et de l'aider à travailler sur les difficultés rencontrées sur le plan personnel, familial, social et environnemental à la suite de l'infraction criminelle subie (ex. : retrouver une routine, rétablir une saine hygiène de vie, améliorer la gestion du stress, développer des stratégies d'adaptation, faire de la sensibilisation et de la prévention, fournir des conseils et des outils).

Services offerts

Accueil, écoute et intervention téléphonique



La clientèle a accès à une ligne téléphonique 24 heures par jour et 7 jours par semaine au 1 855 VIVANTE (1 855 848-2683). Cette ligne est assurée par notre partenaire La Traversée centre de crise et de prévention du suicide tous les jours de la semaine.

Suivi psychosocial individuel



Ce service est offert à la clientèle qui intègre la Maison la Grande Ourse Montérégie comme survivante. Il vise à aider la personne à retrouver son équilibre. La fréquence des rencontres de suivi est établie selon les besoins et le rythme de la personne. Pour un suivi psychosocial efficace, l'intervenante doit développer un lien de confiance avec la survivante pour ensuite lui apporter conseils, soutien et outils pour provoquer les changements nécessaires vers son retour à l'équilibre.

Suivi psychosocial de groupe

Ce service est offert à la clientèle qui intègre la Maison la Grande Ourse Montérégie comme survivante. Il vise à aider la personne à retrouver son équilibre. La fréquence des rencontres de suivi psychosocial de groupe repose sur un nombre d'ateliers et de rencontres de groupe sur les conséquences des agressions à caractère sexuel afin de permettre aux survivantes de retrouver une routine, de rétablir une saine hygiène de vie, d'améliorer la gestion du stress, de développer des stratégies d'adaptation et de fournir des conseils et des outils.

Suivi étroit avec une sexologue

Ce service est offert à la clientèle qui intègre la Maison la Grande Ourse Montérégie comme survivante. Il vise à aider la personne à retrouver son équilibre. La fréquence des rencontres de suivi étroit avec une sexologue est déterminée au cours de la période de thérapie et en fonction des besoins. La sexologue pourra alors accompagner la personne en lui permettant d'exprimer et d'explorer ses difficultés et les moyens possibles pour favoriser son mieux-être. L'accent sera mis sur les forces de la personne et/ou du couple en soutenant une démarche axée sur vos besoins. Le développement de nouvelles habiletés par

des outils, de l'éducation sexuelle, relationnelle et de santé sera privilégié. L'objectif sera alors de favoriser l'équilibre sexuel de la personne en interaction avec son environnement. Le travail se fait alors davantage dans « le ici et maintenant ».

Groupes de soutien virtuel pour survivantes

Un groupe de soutien virtuel pour survivantes ayant un vécu semblable, qui se rencontrent régulièrement pour échanger dans un but de soutien mutuel. Le tout dans un esprit de non-jugement, de compréhension, d'absence de pression ainsi que d'anonymat. L'objectif est l'amélioration du bien-être des participantes.





« Reprendre son pouvoir pour mieux vivre son présent »
- Nathalie


**MAISON DE THÉRAPIE
POUR SURVIVANTES
D'AGRESSIONS ET DE
VIOLENCES À
CARACTÈRE SEXUEL**

La mission de la Maison la Grande Ourse Montérégie est d'offrir des services de thérapie personnalisée aux besoins spécifiques de la femme survivante d'une ou de plusieurs agressions ou violences à caractère sexuel.

La Maison la Grande Ourse Montérégie s'engage dans une ambiance calme, familiale et dans un esprit solidaire pour les femmes afin de favoriser leur mieux-être, d'accroître leur sentiment de sécurité et de briser leur isolement social.

Les services, au cours de la thérapie, comprendront l'hébergement pour une période fixe de deux semaines avec des intervenantes qualifiées dans le but de faciliter l'offre de services de la maison.

- Relation d'aide
- Plans d'intervention personnalisés
- Ateliers
- Discussions de groupe
- Rencontres individuelles
- Suivi post-thérapie
- Service téléphonique 24 / 7

 **1 855 VIVANTE**



MAISON LA GRANDE OURSE MONTÉRÉGIE


www.grandeoursemonteregie.org   

Administration

Conseil d'administration

Le conseil d'administration est constitué de personnes bénévoles qui ont un engagement profond envers les survivantes. Le conseil d'administration exerce un pouvoir décisionnel sur toutes les grandes orientations et actions de la Maison la Grande Ourse Montérégie. Il se doit de garder une vue d'ensemble sur la totalité des facettes de la Maison la Grande Ourse Montérégie et d'exercer une fonction de gouvernance. Il veille également à ce que l'organisation s'acquitte de ses obligations. Comme entité juridique, le conseil d'administration est responsable et imputable de ses actions. Pour s'acquitter de ses responsabilités, il peut, s'il le juge nécessaire, mettre sur pied des comités statutaires ou ad hoc. Tous ces comités sont chargés de scruter et d'analyser les questions relevant de leurs champs respectifs de compétence et de formuler des recommandations au CA.

Président

Monsieur Pierre Ceretti

Vice-président

Monsieur Philippe Perreault

Secrétaire

Madame Mégane Hennequin

Trésorière

Madame Josée Cloutier

Administrateurs

Madame Mylène Castonguay

Monsieur Benoît Bourgeois

Madame Stéphanie Fafard

Au cours de la dernière année, les administrateurs ont eu huit rencontres régulières en 2021 une assemblée générale (annuelle) et une assemblée générale extraordinaire. Ces rencontres ont en majorité eu lieu en présentiel et aussi parfois sur la plateforme Zoom. La présence, même à distance, le dévouement et l'investissement de chaque administrateur ont été indispensables à la poursuite de la mission de la Maison la Grande Ourse Montérégie.

Date	Moyen	Nombre de membres
26/01/2022	CA régulier	5/7
09/03/2022	CA régulier	5/7
13/04/2022	CA régulier	5/7
27/04/2021	AGA régulière	7 personnes
15/06/2022	Ca régulier	5/7
04/08/2022	CA régulier	5/7
20/09/2022	CA régulier	5/7
22/09/2022	AGA extraordinaire	10 personnes
20/10/2022	CA extraordinaire	7/7
16/11/2022	CA régulier	4/7
13/12/2022	CA régulier	5/7
24/01/2023	CA régulier	4/7
14/03/2022	CA régulier	6/7

Assemblée générale annuelle (AGA)

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le mercredi 27 avril 2022 à 19 h 00. Sept membres étaient présents. Lors de cette assemblée, le rapport d'activités et les états financiers 2021 ont été adoptés ainsi que les prévisions budgétaires et le plan d'action pour l'année 2022. Enfin, le mandat de trois administrateurs a été renouvelé.

Une assemblée générale extraordinaire s'est tenue le jeudi 22 septembre 2022 à 19 h 00. Dix membres étaient présents. Lors de cette assemblée, l'adoption des nouveaux statut et règlement de l'organisme et la nomination de cinq nouveaux administrateurs.

L'équipe de la Maison Grande Ourse Montérégie

Directeur général

M. Sylvain Dupuis

Directrice adjointe

Mme Suzie Girard

Coordonnatrice

Mme Céline Dufour

Sexologue

Mme Camille Cossette

Intervenantes

Mme Marilyn Lafrenière
Mme Maude Chiasson-Kiraly
Mme Nathalie Beaulac
Mme Emmy Turcotte

Mme Coralie Fortin
Mme Yanika Dupuis
Mme Lyliane

Responsable d'immeuble

M. Gille Vallée



Marraine Nathalie Simard

Depuis près de trois ans, la Maison la Grande Ourse Montérégie avait pris contact avec la personnalité publique et chanteuse Mme Nathalie Simard pour développer des liens en vue d'une collaboration future. Par suite du développement d'une collaboration importante entre la Maison la Grande Ourse Montérégie et La Traversée centre de crise et de prévention du suicide situé à Sorel-Tracy et la mise en place d'une permanence qui a permis de rapidement mettre en branle les différentes étapes pour développer le projet. Ainsi, au mois de septembre 2022, la direction générale rencontrait officiellement Mme Simard et son équipe afin de présenter officiellement le projet la Maison la Grande Ourse Montérégie avec la confirmation d'achat d'une maison pour faire naître le projet dans les prochains mois. Cette rencontre a été des plus bénéfiques puisque cette rencontre a permis de constater la grande générosité et l'intérêt personnel de Mme Simard pour le projet afin d'une part accompagner les survivantes du Québec, mais surtout collaborer à la création de la première maison de thérapie pour survivantes d'agressions et de violences à caractère sexuel au Québec. C'est avec une grande fierté qu'une entente a été conclue avec Mme Simard afin de pouvoir compter sur une femme extraordinaire et généreuse comme marraine de La Maison la Grande Ourse Montérégie. Qui plus est, la principale condition émise par Mme Simard pour accepter d'être la marraine de l'organisme est de pouvoir rencontrer toutes les cohortes des femmes sous la forme présentielle ou virtuellement selon les enjeux de son agenda.



Gestion interne

La Maison la Grande Ourse Montérégie compte sur une équipe dynamique d'une dizaine d'intervenantes. M. Sylvain Dupuis a été nommé à la direction générale de la Maison la Grande Ourse Montérégie en août 2022, et Mme Suzie Girard a été nommée comme directrice-adjointe de l'organisation la Maison la Grande Ourse Montérégie.

La priorité étant toujours d'assurer le développement des ressources humaines, technologiques financières pour assurer la mise en place de la Maison la Grande Ourse Montérégie sur le territoire de la Ville de Saint-Ours. Par ailleurs, l'équipe d'intervenantes a été rapidement constituée, mais nous constatons que la pénurie de la main-d'œuvre n'a pas eu d'impact sur notre capacité d'attirer des candidates intéressantes pour l'organisme. Merci à tout le personnel de la Maison la Grande Ourse Montérégie pour leur ténacité, leur adaptabilité et leur engagement !

Aussi, Mme Céline Dufour et Mme Camille Cossette, ont été en mesure de développer, au sein de l'organisme, le cahier des ateliers pour la thérapie. Ainsi, notre équipe a travaillé à la réalisation physique et administrative de l'organisme.

Et pour terminer, plusieurs activités de formation ont été offertes à toute l'équipe pour mettre en place une expertise pour les survivantes.

Formations	Personnes formées
Formation premiers soins	Suzie Girard, Marilyn Lafrenière, Cline Dufour, Maude Chiasson Kiraly
Certification en leadership et habiletés de direction de l'Institut en leadership	Suzie Girard
L'Institut de formation en matière de violence faite aux femmes : Formations d'intervention et services aux femmes	Suzie Girard, Céline Dufour, Marilyn Lafrenière, Marilyn Lafrenière, Maude Chiasson Kiraly, Nathalie Beaulac, Yanika Dupuis, Coralie Fortin, Emmy Turcotte
Formation Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques	Suzie Girard, Céline Dufour, Marilyn Lafrenière, Marilyn Lafrenière, Maude Chiasson Kiraly, Nathalie Beaulac, Yanika Dupuis, Coralie Fortin, Emmy Turcotte

Autres activités

- Rénovations : nous avons rénové tout le premier palier en aménageant une nouvelle cuisine, améliorant les différentes pièces, la salle de bain et repeindre le rez-de-chaussée et les chambres pour maximiser l'expérience ;
- Achat des électroménagers ;
- Achat d'équipements informatiques ;
- Achat de Microsoft 365 ;
- Mise à jour des protocoles d'intervention et d'hébergement ;
- Mise en place des conditions salariales et avantages sociaux des employés ;
- Adoption des documents internes pour les employés ;
- Nouveau site internet pour la Maison la Grande Ourse Montérégie ;



**PREMIÈRE MAISON DE THÉRAPIE
POUR SURVIVANTES D'AGRESSIONS
ET DE VIOLENCES À CARACTÈRE
SEXUEL AU QUÉBEC**

 **1 855 VIVANTE**

La Maison la Grande Ourse Montérégie, organisme sans but lucratif, située dans la ville de Saint-Ours sur la rive de la rivière Richelieu dans la MRC Pierre-de-Sorel.

Est une initiative de femmes de la Montérégie dans le but de venir en aide aux survivantes d'agressions et de violences à caractère sexuel.



« Reprendre son pouvoir pour mieux vivre sont présent »
- Nathalie



 **1 855 VIVANTE**

Pour mener à bien sa mission, la Maison propose des thérapies de deux semaines avec hébergement, centrés sur l'intervention féministe intersectionnelle et les services suivants

- Relation d'aide
- Plans d'intervention personnalisés
- Ateliers
- Discussions individuelles
- Discussions de groupe
- Suivi

INFORME TOI !

MAISON LA GRANDE OURSE MONTRÉGIE
2584 rue Immaculée-Conception
Saint-Ours, QC JOG 1P0
www.grandeoursemonteregie.org

Un lieu unique

La Maison la Grande Ourse Montérégie est située dans la Ville de Saint-Ours sur la rive de la rivière Richelieu, à quelque pas de tous les services. La maison se distingue par son architecture patrimoniale datant des années 1920 sur deux étages et offrant beaucoup de possibilités à l'intérieur. De plus, le terrain offre des possibilités des plus intéressantes pour permettre aux femmes de profiter d'un foyer extérieur, un paysage fabuleux et surtout une salle multifonctionnelle permettant de recevoir les séances d'atelier de groupe et d'activités de divertissement. Qui plus est, depuis l'annonce de son ouverture, la population saint-oursoise et ses commerçants appuient les différentes démarches de l'organisme quant à son implantation et dans son fonctionnement.



Contributions et communauté

La Maison la Grande Ourse Montérégie peut compter sur une communauté dévouée pour la cause des survivantes. Toutes les activités organisées au profit de la Maison la Grande Ourse Montérégie ont un impact majeur sur la visibilité des services offerts, sur la mission de l'organisme et surtout au soutien des survivantes. Ces ambassadeurs ont sensibilisé directement leur entourage à la cause, en plus de rappeler que le service existe.

Activités citoyennes et corporatives



La Caisse Desjardins Pierre-De Saurel, partenaire des premières heures de l'organisme, a contribué financièrement d'un second 25 000\$ provenant d'une entente de démarrage du projet en 2020. Qui plus est, la générosité quant à des dons importants en fournitures matérielles comme des classeurs, des chaises et des mobiliers pour l'aménagement de l'organisme.

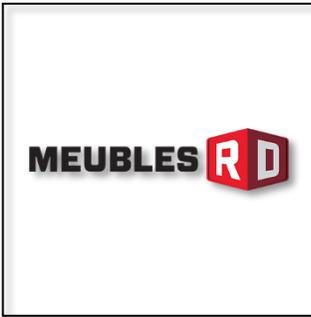
L'entreprise Lisette L Montréal a fourni généreusement des produits uniques de son entreprise comme des vêtements et des sacs à main pour les survivantes qui feront partie des cohortes gratuitement. De plus, ils ont eu la générosité de faire profiter de leur réseau de contact pour obtenir le soutien de plusieurs entreprises.



L'entreprise québécoise FDMT Manimo facilite le développement maximal de tous en proposant du matériel éducatif et des outils sensoriels de qualité depuis 2002. Pour l'ouverture de la Maison la Grande Ourse Montérégie, l'entreprise a offert gratuitement 5000\$ de produits de son catalogue.

Les entreprises JLM meubles et Meubles JCA de Louisvilles ont généreusement contribué en offrant gratuitement des tables de nuit de qualité et un ensemble de cuisines (table et 8 chaises) pour l'aménagement de la Maison la Grande Ourse Montérégie.





Les meubles RD ont accepté d'offrir l'opportunité pour la Maison la Grande Ourse Montérégie de se procurer des meubles et des électroménagers avec un pourcentage d'économie très intéressant.

Le Recyclo-Centre est une entreprise d'économie sociale comprenant deux volets : l'insertion socioprofessionnelle, qui permet à des gens d'acquérir une première expérience de travail significative et la ressourcerie, qui met en valeur et en marché des produits réutilisables. La Maison la Grande Ourse a pu bénéficier de la grande générosité du Recyclo-Centre pour compléter gratuitement l'aménagement intérieur et le choix d'articles divers nécessaires pour la maison.



L'entreprise Dubac a gracieusement offert l'utilisation de deux bacs conteneurs et d'absorber les frais d'enfouissement afin de permettre dans les premières semaines d'assurer un nettoyage complet des lieux.

L'entreprise Construction Sorel Ltée qui joue un rôle important au sein de la communauté est un partenaire important pour la Maison la Grande Ourse Montérégie.



Communications

Médias sociaux

Il y a 3 695 personnes qui aiment notre page Facebook, soit une hausse de près de 500 abonnés par rapport à l'an dernier. Notre audience se compose de 91% de femmes et de 9% d'hommes. L'audience potentielle publicitaire reliée aux personnes membres de notre page Facebook se situe donc de 30 159 personnes.

De plus, nous avons une présence sur plusieurs plateformes pour la diffusion et la promotion de nos services. Ainsi, nous sommes présents sur les plateformes suivantes :



Parution dans les différents médias locaux et nationaux

a) Outils de prévention et de promotion

À chaque occasion de rencontres avec la population, les objets promotionnels suivants ont été utilisés ou distribués, mais en moins grande quantité cette année :

- Dépliants de la Maison la Grande Ourse Montérégie
- Infolettres mensuelles
- Site Internet www.grandeoursemonteregie.org

b) Publicités & médias écrits locaux

- Journal Les 2 Rives
- Le Courrier de Saint-Hyacinthe
- Journal Le Clairon
- Répertoire des ressources en santé et services sociaux
- Sorel-Tracy Magazine
- Le Contre-Courant
- Sorel-Tracy info
- Radio CJSO 101.7 Fm

c) Publicités & médias écrits nationaux

- Le Centre de documentation sur l'éducation des adultes et la condition féminine (CDÉACF)
- Radio Country Pop 103.1 Fm
- TVA Nouvelles
- Émission spéciale de Denis Lévesque 25 ans LCN avec Nathalie Simard
- Émission « Le monde à l'envers » du 3 mars 2023 à TVA
- Magazine 7 jours
- Magazine Écho Vedettes
- Magazine Simplement bien avec Nathalie
- Journal de Montréal

Remerciements

Tout au long de l'année 2022-2023, l'équipe de la Maison la Grande Ourse Montérégie souhaite remercier de tout cœur les personnes et organismes ci-dessous pour leur soutien indéfectible, leurs remarquables, conseils et leur présence en général. Et plus que tout, merci de croire à la réalisation de ce projet essentiel et à l'importance de contribuer à la guérison des survivantes de violences et d'agressions à caractère sexuel. Cette liste est non-exhaustive.

Nos partenaires

- Centre intégré de santé et service sociaux de la Montérégie-Centre et Montérégie-Est ;
- Les Centres d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) ;
- Les Centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) ;
- Directions, chefs de programmes, coordonnateurs, intervenants, médecins, psychiatres professionnels et personnel infirmier du CISSS Pierre-De Saurel ;
- Les professionnels du CLSC Gaston-Bélanger ;
- Cégep de Sorel-Tracy ;
- Journal Les 2 Rives ;
- Sorel-Tracy Magazine ;
- Le Contre-Courant ;
- Sorel-Tracy info ;
- Station radiophonique CJSO 101.7 FM ;
- Radio Country Pop 103.1 Fm ;
- TVA Nouvelles ;
- Sûreté du Québec ;
- La Chambre de commerce et d'industrie Sorel-Tracy (CCIST) ;
- Ville de Saint-Ours.

Nos adhésions

- Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF) ;
- Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie est (TCGFM) ;
- Comité d'actions féministes de l'agglomération de Longueuil ;
- Canadian Women's Foundation ;
- Table régionale des organismes communautaires (TROC) Montérégie.

Nos donateurs et bénévoles

- M. Jean-Bernard Émond, député provincial ;
- M. Louis Plamondon, député fédéral ;
- Citoyens de la MRC de Pierre-De Saurel.



La Maison la Grande Ourse Montérégie

2584, rue de l'Immaculée-Conception

Saint-Ours (QC), J0G 1P0

Tél : 450 402-0503 /1 855 VIVANTE

www.grandeoursemonteregie.org

Rapport annuel pour la période du 1^{er} janvier 2022 au 31 mars 2023

*La Maison la Grande Ourse Montérégie tient
à remercier le ministère de la justice pour
son soutien financier.*

Québec 